

# Tourenklub Wohlen

*Wir bringen Dich auf Touren*

**Tourenprogramm 2023 / 2024**



[www.tourenklub-wohlen.ch](http://www.tourenklub-wohlen.ch)

Titelblatt: Abfahrt vom Girensplatz (St. Antönien), Foto: Dani Baumann

## Editorial des Tourenchefs

Liebe Tourenfreunde

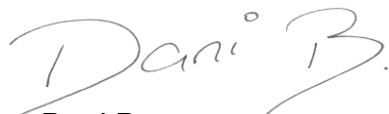
Es ist Anfang Dezember und der Schnee ist bereits in Massen gefallen. Das macht Vorfreude auf die Wintersaison und hoffen wir, dass diese gute Basis über den Winter hält. Die Ausrüstung ist parat, es kann losgehen.

Das Tourenprogramm für die Jubiläumssaison ist wieder sehr vielfältig. Ein herzliches Dankeschön an die Tourenleitenden, die aktiv bei der Programmgestaltung und -ausführung mitarbeiten. Anlässlich von 40 Jahren Tourenklub führen wir ein Winter-Wochenende im Berghotel Langis durch. Zudem organisieren wir eine Schnuppertour im Sommer, um auch auf die Aktivitäten in der warmen Jahreszeit aufmerksam zu machen.

Dieses Jahr finden zwei extern geführte Anlässe in Italien statt, eine Skitourenwoche in den Abbruzzen sowie eine Wanderwoche in Kalabrien. Interessierte melden sich bitte frühzeitig bei den Organisatoren.

Ich wünsche euch eine unfallfreie Saison mit vielen positiven und bleibenden Eindrücken und hoffe, den einen oder die andere auf einer Tour anzutreffen.

Mit sportlichen Grüßen

  
Dani Baumann

PS: - Gäste sind bei unseren Touren gerne willkommen (Gästebeitrag Fr. 16/Tag).  
- Besucht die Website [www.tourenklub-wohlen.ch](http://www.tourenklub-wohlen.ch) mit unzähligen Fotos und Berichten.

**Freitagstour: Wanderung oder Schneeschuhwanderung****(leicht)**

Freitag, 01. Dezember 2023

Leitung	Andreas Matter
Anmeldung	bis Mittwoch, 29. November 2023 Tel. 031 829 29 44, 079 239 32 72 oder andreas.matter @ hispeed.ch
Beschrieb	leichte Tour, Treffpunkt nach Absprache
Kosten	Fahrkosten oder ÖV-Billett, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person

**Skitour zum Saisonbeginn****(wenig schwierig)**

Sonntag, 17. Dezember 2023

Leitung	Daniel Baumann
Anmeldung	bis Freitag, 15. Dezember 2023 über Tel. 078 802 81 96 oder dani.buume @ bluewin.ch
Treffpunkt	nach Absprache
Anfahrt	mit PW oder ÖV, je nach Tour
Beschrieb	zum Beginn der neuen Skitourensaison suchen wir uns einen Gipfel voraussichtlich in den Berner oder Freiburger Voralpen, je nach Schneeverhältnissen
Anforderungen	wenig schwierig (WS)
Zeitbedarf	Aufstieg bis zu 3 Stunden
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung
Verpflegung	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	Fahrkosten oder ÖV-Billett, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person
Besonderes	Durchführung mit SAC Ledifluch

**Kleine Skitour mit Tiefschneetraining****(wenig schwierig)**

Mittwoch, 27. Dezember 2023

Leitung	Andreas Matter
Anmeldung	bis Montag, 25. Dezember 2023 über Tel. 031 829 29 44, 079 239 32 72 oder andreas.matter @ hispeed.ch
Treffpunkt/Anreise	nach Absprache, z.B. ÖV Bern ab ca. 07.30 Uhr
Beschrieb	kleine Skitour mit Tiefschneetraining + Liftunterstützung, je nach Verhältnissen, z.B. Engstligenalp
Anforderungen	wenig schwierig
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung
Verpflegung	je nach Wunsch aus Rucksack oder im Restaurant
Kosten	ÖV ca. Fr. 60 (Bahn ab Bern ½-Tax + Bergbahn), Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person



## Neujahrs-Katerbummel je nach Verhältnissen

(leicht)

Montag, 01. Januar 2024

Leitung	Elvira Jösler
Anmeldung	bis Samstag, 30. Dezember 2022 über Tel. 031 301 95 76, 079 394 87 76 oder elvira.joesler @ bluewin.ch
Beschrieb	Wanderung in der Region Bern, Treffpunkt gemäss Vorinformation
Marschzeit	max. 3 Stunden
Kosten	Fahrkosten oder ÖV-Billett, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person

## Freitagstour: Wanderung oder Schneeschuhwanderung

(WT2)

Freitag, 05. Januar 2024

Leitung	Bernhard Berger
Anmeldung	bis Mittwoch, 03. Januar 2024 über Tel. 079 258 11 19 oder bernhard_berger @ bluewin.ch
Beschrieb	leichte Tour, Treffpunkt nach Absprache
Kosten	Fahrkosten oder ÖV-Billett, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person

## Lawinenkurs - Theorie am Donnerstagabend - Praxistour am Sonntag je nach Verhältnissen auf Ski oder Schneeschuhen mit Verschüttetenübung (wenig schwierig)

Donnerstag, 11. Januar 2024 (Theorie) und Sonntag, 14. Januar 2024 (Tour/Praxis)

Leitung	Daniel Baumann und Andreas Mörkofer
Anmeldung	für Theorie keine Anmeldung nötig, für Tour/Praxiskurs bis Freitag, 12. Januar 2024 bei Daniel Baumann über Tel. 078 802 81 96 oder dani.buume @ bluewin.ch
Treffpunkt	für Theorie: Donnerstagabend, 19.00 Uhr im Kipferhaus Hinterkappelen für Tour am Sonntag: wird noch bekanntgegeben
Beschrieb	Tour je nach Verhältnissen mit spezieller Aufmerksamkeit auf Praxis mit LVS-Geräten und Merkmale der Lawinengefahr; unterwegs LVS-Übung im Gelände und Verschüttetenübung
Anforderungen	leicht
Marschzeit	wird noch bekanntgegeben
Ausrüstung	für Theorie: Schreibzeug; für Tour am Sonntag: komplette Ski- oder Schneeschuhtourenausrüstung mit LVS, Lawinenschaufel/-Sonde
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Theorie gratis, Tour am Sonntag: Fahrkosten, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person.
Besonderes	Durchführung mit SAC Ledifluch

## Schnuppertour auf Ski oder Schneeschuhen

(wenig schwierig)

Sonntag, 21. Januar 2024

Leitung	Daniel Baumann
Anmeldung	bis Donnerstag, 18. Januar 2024 über Tel. 078 802 81 96 oder dani.buume @ bluewin.ch
Treffpunkt	wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Beschrieb	über das Detailprogramm wird ca. eine Woche vor der Tour informiert
Anforderungen	leichte Tour, auch für Kinder mit Ski oder Schneeschuhen
Marschzeit	Aufstieg ca. 2½ Stunden
Ausrüstung	Skitour: LVS, Fäll, Stöck und Schi sy gäng derbi, Schneeschuhtour: Schneeschuhe mit Stöcken (ohne LVS)
Kosten	ÖV- oder Fahrkosten – <b>Gäste zahlen keinen Tourenbeitrag!</b>
Besonderes	einfache Tour zum Massnehmen für die Tourensaison mit kleinem Imbiss speziell für unsere Gäste. Durchführung mit SAC Lediflüh

## Jubiläums-Wochenende – 40 Jahre Tourenklub Wohlen

(WS/WT2)

Samstag, 27. Januar 2024 – Sonntag, 28. Januar 2024

Koordination	Isabelle von Deschwanden
Anmeldung	bis Donnerstag, 30. November 2023 über ivdeschwanden @ bluewin.ch
Treffpunkt	wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Beschrieb	An beiden Tagen werden Schneeschuh- und Skitouren angeboten. Und am Samstagabend feiern wir so richtig, mit Essen, Trinken, Plaudern, Liveband, vielleicht ja auch Tanz und ein bisschen In-Erinnerungen-Schwelgen...
Marschzeit	bis zu 3½ h, je nach Schwierigkeitsgrad
Ausrüstung	Skitour: komplette Skitourenausrüstung Schneeschuhtour: Schneeschuhe mit Stöcken (ohne LVS)
Verpflegung	tagsüber aus dem Rucksack
Unterkunft	Berghotel Langis, 6063 Stalden
Kosten	Fahrkosten plus CHF 79 – 104 (Übernachtung mit Abendessen)
Besonderes	Wochenende vom Tourenbeitrag befreit



**Freitagstour: Wanderung oder Schneeschuhwanderung****(WT2)**

Freitag, 02. Februar 2024

Leitung	Andreas Mörikofer
Anmeldung	bis Mittwoch, 31. Januar 2024 über Tel. 079 222 42 20 oder andreas.moerikofer @ bluewin.ch
Beschrieb	leichte Tour, Treffpunkt nach Absprache
Kosten	Fahrtkosten oder ÖV-Billett, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person

**Skitour Diemtigtaler Rothore 2409 m****(ziemlich schwierig)**

Sonntag, 18. Februar 2024

Leitung	Daniel Baumann
Anmeldung	bis Freitag, 16. Februar 2024 über Tel. 078 802 81 96 oder dani.buume @ bluewin.ch
Treffpunkt	08.00 Uhr auf dem Parkplatz der Grimmialp (ca. 07.00 Uhr ab Bern)
Anreise	mit PW
Beschrieb	Bei sicheren Verhältnissen ein lohnenswertes Ziel. Der Gipfelhang verspricht schöne Pulverabfahrten.
Anforderungen	ZS
Marschzeit	Aufstieg ca. 4 Stunden
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen
Karte	1:50'000 Blatt 263S Wildstrubel
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Mitfahrkosten, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person
Besonderes	Durchführung mit SAC Lediflüh

## Skitour Combiflue 2055 m

(wenig schwierig)

Samstag, 24. Februar 2024

Leitung	Andreas Matter
Anmeldung	bis Donnerstag, 22. Februar 2024 über Tel. 079 239 32 72 oder andreas.matter @ hispeed.ch
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 7.34 Uhr, Gleis 3 (bei Welle)
Anreise	ÖV, Bern ab 7.34 Uhr nach Jaun
Beschrieb	über Striflera, Untere Jansegg und Obere Jansegg auf den Gipfel.
Anforderungen	wenig schwierig
Marschzeit	ca. 3 Stunden
Karte	1:50'000 Blatt 253S Gantrisch
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung
Verpflegung	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	ÖV-Billett, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person

## Freitagstour: Wanderung

(leicht)

Freitag, 01. März 2024

Leitung	Isabelle von Deschwanden
Anmeldung	bis Mittwoch, 28. Februar 2024 über Tel. 079 299 89 84 oder ivdeschwanden @ bluewin.ch
Beschrieb	leichte Tour, Treffpunkt nach Absprache
Kosten	ÖV-Billett, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person





**Skitour Louwitor 3658 m****(wenig schwierig)**

Samstag, 09. März 2024

Leitung	Béatrice Willa
Anmeldung	bis Donnerstag, 07. März 2024 über Tel. 079 650 44 73 oder beawilla @ bluemail.ch
Treffpunkt	Bern ab 06.34 Uhr, Gleis 7
Anreise	Bern – Interlaken Ost – Grindelwald Terminal - Eigergletscher - Jungfrauoch
Beschrieb	Jungfrauoch – Louwitor – Abfahrt zum grossen Aletschfirn, Aufstieg zur Lötschenlücke, Abfahrt nach Blatten
Anforderungen	gute Kondition
Marschzeit	Jungfrauoch – Louwitor – Lötschenlücke 4.5 Std, Abfahrt 1000 Hm
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung, inkl. Gstältli
Verpflegung	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	ÖV-Billet ½-Tax ca. Fr. 88, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person

**Skitouren in den Abruzzen****(leicht - mittel)**

Freitag, 16. März 2024 – Dienstag, 26. März 2024

Koordination	Andreas Mörikofer
Leitung	Ruedi Kellerhals, Bergführer
Anmeldung	sofort Andreas kontaktieren über über Tel. 079 222 42 20 oder andreas.moerikofer @ bluewin.ch
Beschrieb	vgl. <a href="https://www.kobler-partner.ch/offers/skitourenreise-in-die-abruzen-tourenklub-wohlen/">https://www.kobler-partner.ch/offers/skitourenreise-in-die-abruzen-tourenklub-wohlen/</a> (Passwort: tourenklubwohlen)

**Freitagstour****(T2)**

Freitag, 05. April 2024

Leitung	Bernhard Berger
Anmeldung	bis Mittwoch, 03. April 2024 über Tel. 079 258 11 19 oder bernhard_berger @ bluewin.ch
Beschrieb	leichte Tour, Treffpunkt nach Absprache
Kosten	Fahrkosten oder ÖV-Billett, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person

## Ornithologische Exkursion

(leicht)

Sonntag, 28. April 2024

Leitung	Willi Joss (Natur- und Vogelschutz Wohlen BE) und Annette Bugmann
Anmeldung	bis 22. April 2024 über Tel. 031 829 18 70, 076 332 73 87 oder annette.bugmann @ bluewin.ch
Beschrieb /Anreise	wird frühzeitig bekanntgegeben
Ausrüstung	Falls vorhanden: Feldstecher, Kamera mit Teleobjektiv
Verpflegung	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	<b>Tourenbeitrag Fr. 8 pro Person</b> (Gäste Fr. 25) plus Anfahrtsspesen

## Freitagstour

(T2)

Freitag, 03. Mai 2024

Leitung	Andreas Mörikofer
Anmeldung	bis Mittwoch, 01. Mai 2024 über Tel. 079 222 42 20 oder andreas.moerikofer @ bluewin.ch
Beschrieb	leichte Tour, Treffpunkt nach Absprache
Kosten	Fahrtkosten oder ÖV-Billett, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person

## Wanderwoche im Nationalpark Aspromonte, Kalabrien (I)

(wenig schwierig)

Freitag, 24. Mai 2024 – Sonntag, 02. Juni 2024

Leitung	Annette Bugmann
Anmeldung	Tel. 031 829 18 70, 076 332 73 87 oder annette.bugmann @ bluewin.ch
Beschrieb	Wir werden an der südlichsten Spitze des italienischen Stiefels (gleich nebenan ist Sizilien) zwischen Bergen und Meer wandern. Die Region ist weltweit die einzige, in der die Bergamotte wächst – darüber werden wir so einiges lernen. In den grekanischen Dörfern finden wir noch viel Interessantes von den Griechen – es erwartet uns also viel Kultur, Musik, Essen/Trinken etc. Bei den Wanderungen steigen wir meistens zwischen 600 und 800 Metern hinauf und/oder hinunter. Zwei Tage übernachten wir am Meer – auch Baden wird inbegriffen sein. Wir sind mit einem lokalen Guide unterwegs. Übernachten werden wir oft mitten im «Kuchen»: viel Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung ist garantiert. Die Kosten für das Trekking mit Vollpension und Gepäcktransport ab Reggio Calabria: CHF 945. Dazu kommen die Reisekosten ab Wohnort bis Reggio Calabria und zurück (per Zug-Nachtzug). Detailprogramm bei Annette anfragen.
Bemerkung	Die Tour ist bei Programmdruck provisorisch ausgebucht. Falls Interesse: bei Annette melden, es könnten wieder Plätzli frei werden.

## Freitagstour Seleger Moor – Albishorn 909 m

(leicht)

Freitag, 07. Juni 2024

Leitung	Elvira Jösler
Anmeldung	bis zum Vorabend der Tour, 06. Juni 2024 über Tel. 301 95 76, 079 394 87 76 oder <a href="mailto:elvira.joesler@bluewin.ch">elvira.joesler @ bluewin.ch</a>
Treffpunkt	Bahnhof Bern, 07.20 Uhr auf Perron bei der Welle
Anreise	Zug Abfahrt 07.31 Uhr (Richtung Zürich)
Billett	Anreise: Bern – Zürich – Rifferswil, Seleger Moor Rückreise: Sihlwald – Zürich – Bern
Beschrieb	Gleich zu Beginn besuchen wir die wildromantische Parkanlage des bekannten Seleger Moor, wo uns eine immense Vielzahl blühender Rhododendren und Azaleen empfängt. Im Weiteren erfreut sich unser Auge auch an den Seerosen sowie weiteren Blumen. Nach dem Park-Besuch marschieren wir nach Hausen a.A und steigen durch Waldgebiete dem Albishorn 909 m zu. Bei schönem Wetter ist die Rundsicht grossartig! Durch den Wald geht es dann stetig abwärts nach Sihlwald Bahnstation.
Marschzeit	ca. 4 Stunden
Ausrüstung	Wanderschuhe, evtl. Stöcke
Karte	SchweizMobil
Verpflegung	aus dem Rucksack, evtl. zusätzliches Kafi auf dem Albishorn
Kosten	ÖV-Billet ½-Tax ca. Fr. 50, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person

## Themenwanderung Flora

(leicht)

Sonntag, 23. Juni 2024

Leitung	Patricia von Deschwanden
Anmeldung	bis Donnerstag, 20. Juni 2024 über Tel. 079 335 70 20 oder <a href="mailto:info@bluemewanderig.ch">info @ bluemewanderig.ch</a>
Treffpunkt	wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Ausrüstung	Wanderausrüstung, wenn vorhanden Lupe
Verpflegung	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	<b>Tourenbeitrag Fr. 8 pro Person</b> (Gäste Fr. 25)



### 3-Täler Wanderung im Valle Maggia

(T3)

Freitag, 28. Juni 2024 – Sonntag, 30. Juni 2024

Leitung	Béatrice Willa und Daniel Mignot
Anmeldung	bis Freitag, 21. Juni 2024 über Tel. 079 650 44 73 oder beawilla @ bluemail.ch
Treffpunkt	Bahnhof Bern
Anreise	Bern ab 06:00 Uhr, Luzern umsteigen, Arth-Goldau umsteigen, Bellinzona umsteigen, Locarno ab 9:21, Cevio umsteigen, Cimalmotto an 11:01 Uhr
Rückkehr	Spruga ab 16.24 Uhr, Bern an 20:58
Beschrieb	1. Tag: nach langer Anreise, 30 min Wanderung ins Rifugio la Reggia. Bezug der Unterkunft, Nachmittag zur freien Verfügung, z.B. individuelle Wanderung 2. Tag: Von Cimalmotto über den Passo della Cavegna (1977m) auf die Alp Porcaresc, Abstieg ins Vergeletto Tal zum Grotto Fondovalle, Übernachtung im Grotto Fondovalle 3. Tag: Wanderung zur Talstation Zott, Fahrt mit Luftseilbahn auf die Alp Salei, Wanderung nach Spruga, Rückkehr nach Bern, über Locarno
Marschzeit	2. Tag: Wanderzeit 5 Stunden, Aufstieg 770 m, Abstieg 1060 m 3. Tag: Wanderung zur Talstation Zott, 40 min, Von der Alp Salei nach Spruga 2.5 Stunden
Ausrüstung	Wanderausrüstung, evtl. Stöcke, Seidenschlafsack
Verpflegung	Halbpension, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	ÖV-Kosten (inkl. Bergbahnen), Übernachtung mit HP und Tourenbeitrag (Fr. 8/Tag) ca. Fr. 250.00; Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person und Tag
Bemerkung	Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 10 Personen beschränkt

### Themen-Bergwanderung Flora

(T3)

Samstag, 06. Juli 2024

Leitung	Patricia von Deschwanden
Anmeldung	bis Mittwoch, 03. Juli 2024 über Tel. 079 335 70 20 oder info @ bluemewanderig.ch
Treffpunkt	wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Ausrüstung	Wanderausrüstung, evtl. Wanderstöcke
Verpflegung	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	<b>Tourenbeitrag Fr. 8 pro Person</b> (Gäste Fr. 25)

## Schnuppertour Sommer

(leicht)

Sonntag, 07. Juli 2024

Koordination	Catherin Etienne
Leitung	Bernhard Berger
Anmeldung	bis Donnerstag, 04. Juli 2024 über Tel. 076 239 16 65 oder etienne-catherine @ gmx.ch
Treffpunkt	wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Beschrieb	über das Detailprogramm wird ca. eine Woche vor der Tour informiert
Anforderungen	leichte Tour, auch für Kinder geeignet
Marschzeit	ca. 3½ - 4 Stunden
Ausrüstung	Wanderausrüstung, evtl. Stöcke
Kosten	ÖV- oder Fahrkosten – <b>Gäste zahlen keinen Tourenbeitrag!</b>
Besonderes	einfache Tour mit kleinem Imbiss speziell für unsere Gäste.

## Velotour

(leicht)

Sonntag, 14. Juli 2024

Leitung	Daniel Mignot
Anmeldung	bis Freitag, 12. Juli 2024 über Tel. 079 400 82 05 oder daniel.mignot @ bluemail.ch
Treffpunkt	Bahnhof Thun 09.30 Uhr
Beschrieb	Gemütliche Velotour (Rundtour) ins Emmental,
Ausrüstung	E-Bike, Helm und Veloausrüstung,
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten, evtl. Velo Miete, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person
Bemerkung	Wer ein e-Bike mieten muss, macht dies direkt bei rent a bike, <a href="https://www.rentabike.ch">https://www.rentabike.ch</a> , <b>(bitte frühzeitig reservieren, da die Bikes schnell ausgebucht sind)</b> Die Velotour ist mit dem e-Bike angenehm und nicht anstrengend. Falls du mit dem eigenen nicht-Elektro-Velo fahren willst, musst du gute Kondition haben und sicherstellen, dass du der Gruppe folgen kannst.



## Hochtour Glärnisch

(leicht-mittel)

Freitag, 19. Juli 2024 – Samstag, 20. Juli 2024

Leitung	Andreas Mörikofer
Anmeldung	bis Sonntag 07. Juli 2024 über Tel. 079 222 42 20 oder andreas.moerikofer @ bluewin.ch
Anreise	Info vor der Tour
Beschrieb	Marsch ab Klöntalersee, Plätz 852 m – Chäseren 1282 m – Glärnischhütte 1989 m (neu umgebaut 2023), 8 km, auf 1140 m, ca. 4 Stunden (evtl. Alpentaxi bis Chäseren, dann 2 ½ Std) Am Sonntag Aufstieg zum Glärnisch-Ostgipfel Vrenelsgärtli 2905 m via Glärnischfirn und Schwanderngrat (4-5 Std), Abstieg bis Klöntalersee ca. 6 Std.
Anforderungen	leichte Gletscherwanderung, nachfolgend leichte Kletterei am Grat (L-WS), gute Kondition für ca. 10 Std Marsch
Karte	Schweiz Mobil bzw. SAC-Tourenportal
Ausrüstung	Hochtourenausrüstung (Gstältli + Bandschlinge/Karabiner, Steigeisen, Pickel), Hüttenschlafsack
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in Hütte
Kosten	ca. Fr. 190 (ÖV ½-Tax, Taxi, HP, Tourenbeitrag Fr. 8/Tag), Gästebeitrag Fr. 32.

## Alpinwanderung «Alpenpässeweg»

(T3)

Freitag, 26. Juli 2024 – Sonntag, 28. Juli 2024

Leitung	Annette Bugmann
Anmeldung	bis Sonntag, 30. Juni 2024 über Tel. 031 829 18 70, 076 332 73 87 oder annette.bugmann @ bluewin.ch
Treffpunkt/Anreise	mit dem ÖV, Bern – Grimenz, Barrage de Moiry; Rückreise ab Arolla; Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
Beschrieb	wir werden auch im nächsten Abschnitt des Alpenpässeweges weiter Richtung Westen / St. Gingolph streifen, jetzt im französischsprachigen Wallis. 1. Tag: Grimenz, Barrage de Moiry – Cab. Becs de Bosson, Aufstieg 950 m, Abstieg 220 m, 4 Std. 2. Tag: Cab. Becs de Bosson – Evolène, Aufstieg 100 m, Abstieg 1670 m, 4 Std. 3. Tag: Evolène - Arolla, Aufstieg 1450 m, Abstieg 850 m, 6¼ Std.
Anforderungen	Kondition für die beschriebenen Etappen
Ausrüstung	für Bergwanderung, Stöcke empfohlen, Hüttenschlafsack
Karten	schweizmobil.ch
Verpflegung	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, HP in den Unterkünften
Kosten	ÖV ½-Tax ca. Fr. 85, Übernachtung mit HP ca. Fr. 160, Tourenbeitrag Fr. 8/Tag (Gäste Fr. 16/Tag)
Besonderes	Vegetarier*innen bitte bei der Anmeldung bekanntgeben. Durchführung mit SAC Ledifluch, Abkürzung auf 2 Tage möglich (Ausstieg Evolène)

## Tourenhöck

Dienstag, 03. September 2024

Organisation	Tourenchef Daniel Baumann
Ort	wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung	bis Sonntag, 01. September 2024 über Tel. 078 802 81 96 oder dani.buume @ bluewin.ch
Beschrieb	Rückschau 2024 und Tourenplanung für das Jahresprogramm 2024/25 mit Imbiss in gemütlichem Rahmen
Besonderes	nebst Tourenleitern sind auch Mitglieder herzlich willkommen!

## Freitagstour

(T2)

Freitag, 06. September 2024

Leitung	Bernhard Berger
Anmeldung	bis Mittwoch, 04. September 2024 über Tel. 079 258 11 19 oder bernhard_berger @ bluewin.ch
Beschrieb	leichte Tour, Treffpunkt nach Absprache
Kosten	ÖV-Billett, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person



## Alpinwanderung Saastal – Jazzilücke

(T3+)

Freitag, 13. September 2024 – Samstag, 14. September 2024

Leitung	Andreas Mörikofer
Anmeldung	bis spätestens Freitag, 06. September 2024 über Tel. 079 222 42 20 oder andreas.moerikofer @ bluewin.ch
Anreise	Treffpunkt 7.25 Uhr Bern Bhf auf dem Perron, Bern ab 7.34 Uhr – Visp – Saas Grund, mit Gondelbahn bis Kreuzboden
Beschrieb	Freitag: Einlauftour mit Panorama und Tiefblicken über Treppen, Leitern und Seilbrücken Kreuzboden 2399 m – Almagelleralp – Furggstalden 1902 m ca. 10 km, auf 275 m, ab 775 m, 3 Std 30 Samstag: mit Alpentaxi bis Mattmark 2204 m – Jazzilücke 3080 m – Antronapass 2837 m – Heidbodmen, ca. 17 km, auf 1180, ab 1050 m, 7 Std 30
Marschzeit	bis 7 ½ Std.
Ausrüstung	für Bergwanderung
Karte	SchweizMobil
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP im Berghotel Furggstalden
Kosten	ca. Fr. 200.-- (ÖV 1/2-Tax, Gondelbahn, Taxi, HP, Tourenbeitrag Fr. 8/Tag), Gästebeitrag: Fr. 32.
Besonderes	Tour mit SAC Ledifluh

## Panorama-Klettersteig Jägihorn

(KS4-5)

Sonntag, 15. September 2024

Leitung	Daniel Baumann
Anmeldung	bis Freitag, 13. September 2024 über Tel. 078 802 81 96 oder dani.buume @ bluewin.ch
Treffpunkt	7.00 Uhr am Bahnhof Bern (auf dem Perron bei Welle, voraussichtlich Gleis 7)
Anreise	Mit dem Zug nach Visp, Postauto bis Saas-Grund, Gondelbahn Kreuzboden
Beschrieb	Hochalpiner Klettersteig, bestens gesichert. Grandios ist die Eis- und Felskulisse des Saastals.
Anforderungen	KS4-5
Marschzeit	Höhendifferenz: ca. 800 m Gesamtzeit ca. 6-7 Stunden (Klettersteig 350 Hm, 2½ - 3 Std.)
Ausrüstung	komplette Klettersteigausrüstung inkl. Helm, Handschuhe empfohlen
Karten	1:25'000, Blatt 1309 Simplon
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	ÖV ½-Tax & Seilbahn ca. Fr. 110, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person
Besonderes	Tour mit SAC Ledifluh; ideale Kombination mit Alpinwanderung Saastal – Jazzilücke (s. oben) 😊



## Freitagstour

(T2)

Freitag, 04. Oktober 2024

Leitung Elvira Jösler  
Anmeldung bis am Vorabend der Tour, 03. Oktober 2024 über Tel. 301 95 76, 079 394 87 76 oder [elvira.joesler@bluewin.ch](mailto:elvira.joesler@bluewin.ch)  
Beschrieb leichte Tour, Treffpunkt nach Absprache  
Kosten ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person

## Herbstwanderung

(leicht)

Sonntag, 13. Oktober 2024

Leitung offen  
Anmeldung  
Treffpunkt/Anfahrt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben  
Beschrieb Details zur Wanderung werden zu gegebener Zeit bekanntgegeben  
Ausrüstung Wanderausrüstung  
Kosten Fahrkosten oder ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person



## Mitgliederversammlung

Donnerstag, 24. Oktober 2024

Leitung	Vorstand
Ort	Kipferhaus Hinterkappelen
Zeit	19.00 Uhr

## Freitagstour

(leicht)

Freitag, 01. November 2024

Leitung	Andreas Matter
Anmeldung	bis Mittwoch, 30. Oktober 2024 über Tel. 031 829 29 44, 079 239 32 72 oder andreas.matter @ hispeed.ch
Beschrieb	leichte Tour je nach Verhältnissen, Treffpunkt nach Absprache
Kosten	ÖV-Billett, Gästebeitrag: Fr. 16 pro Person



## Checkliste Ausrüstung

**Grundausrüstung:** Warme Kleidung, Rucksack, Wind-/Regenjacke, Ersatzwäsche, Handschuhe (ev. Ersatzhandschuhe), Mütze/Stirnband, Sonnencreme/Lippenschutz, gute Sonnenbrille, Thermosflasche, Zwischenverpflegung, Geld/Ausweise, evtl. Sonnenhut.

**Zusatzausrüstung (Hütte):** Stirnlampe, Toilettenartikel, persönliche Medikamente, SAC-Ausweis, evtl. Ohropax, Seidenschlafsack.

**Skitourenausrüstung:** Tourenski/-schuhe/-stöcke/-felle, Harscheisen, LVS, Lawinenschaufel/-sonde, evtl. Skiwachs

**Technisches Material Hochtouren:** Steigeisen, Pickel, Anseilgurt, ev. Zusatzmaterial nach Angabe Leiter.

**Gruppenausrüstung:** Karte/Führer, Höhenmesser, GPS, Kompass, Apotheke/Rettungsfolie, Ersatzbrille, evtl. Funk, evtl. Seil.

## Legenden und Erklärungen zum Programm

W	Wanderung
BW	Berg- oder Alpinwanderung
SS	Schneeschuhwanderung/-tour
ST (Skitour)	Skitour mit üblicher Skitourenausrüstung inkl. Lawinenschüttengerät (LVS), Lawinenschaufel und möglichst auch Lawinensonde.
SHT (Skihohtour)	Skitour über hochalpines Gelände; in der Regel ist Gletscherausrüstung erforderlich.
HT (Hochtour)	Tour zu Fuss über hochalpines Gelände; in der Regel ist Gletscherausrüstung erforderlich.
KS	Klettersteig mit üblicher Klettersteigausrüstung (Klettergurt, Klettersteigset, Helm)
Kosten	Fahrkosten basieren auf dem Ansatz 0.10 Fr./km je Person für die Entschädigung der Mitfahrer an den Fahrer.

### **SAC-Schwierigkeitsskala Skitouren (Haupt-Bewertungskriterien):**

1. Die Gesamtbewertung (Grad) der Skitouren entspricht dem Spitzenwert der Hauptkriterien
2. Bei Einbezug von Hilfskriterien wurde der Schwierigkeitsgrad um eine Drittstufe angehoben (z.B. von WS+ auf ZS-)
3. Ein minus (-) weist auf geringere Schwierigkeiten als der angegebene Schwierigkeitsgrad hin. Ein plus (+) auf höhere
4. Bei den Schwierigkeitsgraden handelt es sich um Richtwerte bei guten Schnee-, Witterungs- und Sichtverhältnissen
5. Die Bewertung bezieht sich ausschliesslich auf den skifahrerischen Teil der Touren. Alpinistische Schwierigkeiten sind im Beschreibungskopf separat umschrieben (Bewertung: UIAA-Skala für Kletterstellen, dazu Wortbescrieb für den Fussaufstieg)

### **Hilfskriterien:**

- erschwerte Orientierung in Aufstieg und Abfahrt,
- Routenverlauf nicht einsehbar,
- Routenfehler sind kaum oder gar nicht mehr korrigierbar.

## Legende zur Schwierigkeitsskala Ski- und Hochtouren:

L	= leicht	SS	= sehr schwierig
WS	= wenig schwierig	AS	= ausserordentlich schwierig
ZS	= ziemlich schwierig	EX	= extrem schwierig
S	= schwierig		

Erläuterungen mit Bezug Skitouren:

Grad	Steilheit	Ausgesetztheit	Geländeform Aufstieg und Abfahrt	Engpässe in der Abfahrt
<b>L (+)</b>	bis 30°	keine Ausrutschgefahr	weich, hügelig, glatter Untergrund	keine Engpässe
<b>WS (-/+)</b>	ab 30°	kürzere Rutschwege, sanft auslaufend	überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz und wenig steil
<b>ZS (-/+)</b>	ab 35°	längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr)	kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz, aber steil
<b>S (-/+)</b>	ab 40°	lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten. Viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik	Engpässe lang und steil, Kurzschnungen für Köhner noch möglich
<b>SS (-/+)</b>	ab 45°	Rutschwege in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	allgemein sehr anhaltend steiles Gelände. Oft mit Felsstufen durchsetzt. Viele Hindernisse in kurzer Folge	Engpässe lang und sehr steil. Abrutschen und Quersprünge nötig
<b>AS (-/+)</b>	ab 50°	äusserst ausgesetzt	äusserst steile Flanken oder Couloirs. Keine Erholungsmöglichkeit in der Abfahrt	Engpässe lang und sehr steil, mit Stufen durchsetzt, nur Quersprünge und Abrutschen möglich
<b>EX (-/+)</b>	ab 55°	extrem ausgesetzt	extreme Steilwände und Couloirs	evtl. Abseilen über Felsstufen nötig



## SAC-Schwierigkeitsskala Schneeschuhtouren (WT = Wintertrekking):

Grad	Gelände	Gefahren	Anforderungen
<b>WT1</b> Leichte Schneeschuhwanderung	< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig
<b>WT2</b> Schneeschuhwanderung	< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation
<b>WT3</b> Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	< 30°. Insgesamt wenig bis mässig steil Kurze steilere Passagen <sup>1</sup>	Lawinengefahr Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation
<b>WT4</b> Schneeschuhtour	< 30°. Mässig steil Kurze steilere Passagen <sup>1</sup> und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt. Spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko. Geringe Absturzgefahr	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse
<b>WT5</b> Alpine Schneeschuhtour	< 35°. Steil Kurze steilere Passagen <sup>1</sup> und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr, Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen
<b>WT6</b> Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour	> 35°. Sehr steil Anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Spaltenreiche Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr, Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis

<sup>1</sup> steiler als die allgemein angegebene Steilheit

### Sicherheitsanforderungen Schneeschuhtouren:

In Anlehnungen an die Empfehlungen des SAC führt der Skiklub Wohlen nur in leichtem Gelände (wenig steil <25°) bzw. bei geringer Lawinengefahrenstufe Schneeschuhwanderungen ohne Lawinenschüttersuchgeräte (LVS) durch. In steilerem Gelände >25° bzw. bei erhöhtem Lawinenrisiko ist die Mitnahme von LVS, Sonde und Lawinenschaufel Pflicht!

## SAC-Wanderskala:

Grad	Typisches Gelände und mögliche Schwierigkeiten	Anforderungen	Falls markiert
<b>T1</b>	Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden.	Keine spezifischen Anforderungen. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.	<p>Wanderweg</p> <p>Bergwanderweg</p> <p>Alpinwanderweg</p>
<b>T2</b>	Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil. Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Elementare Trittsicherheit. Elementares Orientierungsvermögen	
<b>T3</b>	Weg nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Gelände steil. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Geröllflächen, leichte Schrofen. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht.	Trittsicherheit. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung	
<b>T4</b>	Wegspuren, oft weglos. Raueres Steilgelände. Einzelne einfache Kletterstellen (I). Blockfelder. Steile Grashalden und Schrofen. Einfache Schneefelder. Gletscherpassagen, meist markiert. Exponierte Stellen mit Absturzgefahr.	Vertrautheit mit exponierten Passagen. Gute Trittsicherheit. Gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung, elementare Geländebeurteilung. Elementare Kenntnisse im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.	
<b>T5</b>	Wegspuren, oft weglos. Raueres Steilgelände. Einfache Kletterpassagen (I-II). Anspruchsvolle Blockfelder. Sehr steile Grashalden und Schrofen. Steile Schneefelder. Gletscherpassagen, manchmal markiert. Exponiertes Gelände, über längere Strecken Absturzgefahr.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Sehr gute Trittsicherheit. Sehr gutes Orientierungsvermögen und Gespür für die Routenfindung. Vertiefte alpine Erfahrung, sichere Geländebeurteilung. Gute Kenntnisse im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln. Bei Wettersturz kann ein Rückzug sehr schwierig werden.	
<b>T6</b>	Meist weglos. Ausgeprägtes Steilgelände. Längere Kletterstellen (II). Heikle Blockfelder. Äusserst steile Grashalden und Schrofen. Heikle Schneefelder. Gletscherpassagen. Sehr exponiertes Gelände, über längere Strecken erhöhte Absturzgefahr.	Vertrautheit mit sehr exponiertem Gelände. Ausgezeichnete Trittsicherheit. Sehr gutes Orientierungsvermögen und Gespür für die Routenfindung. Ausgereifte alpine Erfahrung, sehr sichere Geländebeurteilung. Versierter Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln. Bei Wettersturz kann ein Rückzug sehr schwierig werden.	

## SAC-Klettersteigskala:

Für Klettersteige bestehen verschiedene regional übliche Schwierigkeitsskalen. In der Schweiz setzt sich die "Hüsler-Skala" durch, benannt nach Eugen E. Hüsler, der mit "Wandern vertikal" die Klettersteige der Schweiz umfassend dokumentiert hat.

Grad	Weg / Gelände	Anforderungen
<b>K1</b> leicht	In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel.	Grosse, natürliche Tritte. Wo diese fehlen sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil oder Kettensicherungen auf (auch Seilgeländer). Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig.
<b>K2</b> mittel	Man bewegt sich abschnittsweise bereits in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwändig gesichert.	Steile oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und/oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteigler. Selbstsicherung ratsam.
<b>K3</b> ziemlich schwierig	Die Route verläuft über längere Strecken in steilem, auch ausgesetztem Felsgelände, ist aber eher grosszügig gesichert.	Es gibt keine Passagen, bei denen ein kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich.
<b>K4</b> schwierig	Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen, evtl. kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach verläuft die Route beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe sind oft klein.	Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisentritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige „à la française“, die in der Regel weit aufwändiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen.
<b>K5</b> sehr schwierig	Klettersteige in schwierigstem Felsgelände.	Sie sind vielfach lang, anhaltend fordernd und deshalb auch sehr anstrengend. Senkrechte oder abdrängende Passagen mitunter nur mit Drahtseilen versehen; künstliche Haltepunkte sichern nur extreme Passagen zusätzlich. Routen für erfahrene Klettersteigler, die gut in Form sind.
<b>K6</b> extrem schwierig	Klettersteige für „Cracks“ mit starken Oberarmen, solidem Nervenkostüm und tadelloser Kondition.	Lange, sparsam abgesicherte Passagen an der Vertikalen, die viel Ausdauerkraft (Arme) verlangen. Bei Sportklettersteigen können Kletterschuhe (Reibung) vorteilhaft sein, eventuell auch zusätzliche Partnersicherung.

Zusätzlich zum Schwierigkeitsgrad sind Klettersteige in vier Kategorien gegliedert:

- Gesicherte Steige: Wege, die nur auf kürzeren Abschnitten mit Sicherungen versehen und eher leicht sind
- Alpine Route: Route über Eis/Gletscher und/oder ungesichertes Felsgelände bis Schwierigkeitsgrad II
- Klettersteig: Durchgehend mit (Stahl-)Seilen gesicherter Kletterweg; schwierige Stellen sind mit Leitern, Stiften oder Klammern abgesichert
- Sportklettersteig: Wie Klettersteig, aber mit besonderen Attraktionen (Brücken, Strickleitern, Tyroliennes) ausgerüstet.

## Kontakt Daten

### **Tourenchef:**

#### **Daniel Baumann**

Tel. P: 031 822 05 16

Mobil: 078 802 81 96

E-Mail: dani.buume @ bluewin.ch

### **Tourenleiter /-innen:**

#### **Bernhard Berger**

Tel. P: 031 829 29 57

Mobil: 079 258 11 19

E-Mail: bernhard\_berger @ bluewin.ch

#### **Catherine Etienne**

Tel. P: 031 534 67 92

Mobil: 076 239 16 65

E-Mail: etienncatherine @ gmx.ch

#### **Andreas Matter**

Tel. P: 031 829 29 44

Mobil: 079 239 32 72

E-Mail: andreas.matter @ hispeed.ch

#### **Daniel Mignot**

Mobil: 079 400 82 05

E-Mail: daniel.mignot @ bluemail.ch

#### **Isabelle von Deschwanden**

Tel. P: 031 301 67 89

Mobil: 079 299 89 84

E-Mail: ivdeschwanden @ bluewin.ch

#### **Béatrice Willa**

Mobil: 079 650 44 73

E-Mail: beawilla @ bluemail.ch

#### **Annette Bugmann**

Tel. P: 031 829 18 70

Mobil: 076 332 73 87

E-Mail: annette.bugmann @ bluewin.ch

#### **Elvira Jösler**

Mobil: 079 394 87 76

E-Mail: elvira.joesler @ bluewin.ch

#### **Elisabeth Meyer**

Tel. P: 031 901 11 89

Mobil: 079 883 05 83

E-Mail: elisabeth-meyer @ bluewin.ch

#### **Andreas Mörikofer**

Tel. P: 031 829 25 63

Mobil: 079 222 42 20

E-Mail: andreas.moerikofer @ bluewin.ch

#### **Hans Jürg von Gunten**

Tel. P: 031 829 06 78

Mobil: 079 601 40 88

E-Mail: hansjuerg.vongunten @ bluewin.ch